Drodzy Rodzice!

Pamiętajmy, że czas izolacji był czasem nie tylko trudnym dla nas, ale również a raczej przede wszystkim dla dzieci. To one nie rozumiały co się wokół dzieje i dlaczego muszą zostać w domu. Teraz czas powrotu do przedszkola, ale w zupełnie innych warunkach niż te, które znają dzieci. Szczególnie ważne jest aby zwrócić uwagę na dzieci, które miewały trudności w adaptacji i wracają do przedszkola po izolacji. W tym celu zachęcam do skorzystania z bajki której zadaniem jest wsparcie dziecka w trudnych emocjach. Pamiętajmy, że ta bajka nie zastąpi rozmowy z dzieckiem na ten temat potrzeby przestrzegania zaleceń sanitarnych w przedszkolu oraz sposóbu wejścia do przedszkola etc. Omówmy z dzieckiem dokładnie jak to będzie wyglądało. Należy być uważnym na potrzeby swojego dziecka, spróbować znów zapewnić mu poczucie bezpieczeństwa i stabilizacji. Czasem może się okazać, że rozstanie jest zbyt trudne, a z uwagi na ograniczony kontakt z ukochaną Panią z przedszkola trzeba będzie wrócić do domu i spróbować dnia następnego. Przygotujmy wtedy jak najlepiej dzieci w domu, żeby te trudne emocje były łatwiejsze do przeżycia.

Pozdrawiam i życzę powodzenia.

Psycholog Kinga Krogulska